sky-A sports+

06-6452-1161

2012.1.1現在

1(水)

- 15 インフォメーション
- 45 アッピーch
- 00 (生) 猛虎キャンプリポート2012 ※変更の場合あり
- 30 ゴルフSTEP+①
- 00 Dance! ×3 ボールルームダンス㉙
- 30 生駒佳与子と武田美保のゴルフSTEP+ ②
- 00 ほっとジム①
- 15 アッピーch
- 30 (生) 猛虎キャンプリポート2012 ※変更の場合あり
- 00 第13回WリーグⅠ アイシンAW vs デンソー 1.29
- 00 ビッグフィッシング
- 45 ほっとジム②
- 00 探偵!ナイトスコープ
- 45 ほっとジム⑤
- 00 パーフェクトボウリング 全日本女子プロ選手権大会 決勝ステップラダー
- 45 ほっとジム③
- 30 インテルch セリエA 11-12 第20節 レッチェ vs インテル
- 00 JBL 2011-2012 レバンガ vs 東芝 1.29
- 00 インテルch セリエA 11-12 第21節 インテル vs パレルモ
- 15 COUNTDOWN TO TOYOTA BIG AIR
- 30 (録) 猛虎キャンプリポート2012 ※変更の場合あり
- 00 インフォメーション
- 3:00
- 3:30

2(木)

- 15 インフォメーション
- 45 アッピーch
- 00 (生) 猛虎キャンプリポート2012 ※変更の場合あり
- 30 生駒佳与子と武田美保のゴルフSTEP+ ②
- 00 ほっとジム④
- 15 アッピーch
- 30 (生) 猛虎キャンプリポート2012 ※変更の場合あり
- 00 探偵!ナイトスコープ
- 45 ほっとジム⑤
- 00 ビッグフィッシング
- 45 ほっとジム④
- 30 金谷多一郎・矢野燿大の考えるゴルフ ①
- 00 アッピーch
- 30 (録) 猛虎キャンプリポート2012 ※変更の場合あり
- 00 インテルch セリエA 11-12 第22節 ローマ vs インテル
- 00 JBL 2011-2012 リンク栃木 vs パナソニック 1.29
- 00 ビリヤードウェーブ オールジャパンチャンピオンシップ③
- 45 アッピーch
- 00 JBL 2011-2012 リンク栃木 vs パナソニック 1.29
- 00 インフォメーション
- 3:00
- 3:30

3(金)

- 15 インフォメーション
- 45 アッピーch
- 00 (生) 猛虎キャンプリポート2012 ※変更の場合あり
- 30 生駒佳与子と武田美保のゴルフSTEP+ ③
- 00 ほっとジム②
- 15 アッピーch
- 30 (生) 猛虎キャンプリポート2012 ※変更の場合あり
- 00 探偵!ナイトスコープ
- 45 ほっとジム⑤
- 00 パーフェクトボウリング 全日本女子プロ選手権大会 決勝ステップラダー
- 45 ほっとジム③
- 30 インテルch セリエA 11-12 第21節 インテル vs パレルモ
- 45 TOYOTA BIG AIR
- 00 (録) 猛虎キャンプリポート2012 ※変更の場合あり
- 00 ノーマターボード⑭
- 00 TOYOTA BIG AIR 2011
- 30 アッピーch
- 45 JBL 2011-2012 リンク栃木 vs パナソニック 1.29
- 30 ビリヤードウェーブ オールジャパンチャンピオンシップ③
- 00 インフォメーション
- 3:00
- 3:30

4(土)

- 00 るり色の砂時計
- 45 心の時間
- 00 虎魂 2012ルーキー徹底分析
- 00 (生) 猛虎キャンプリポート2012 ※変更の場合あり
- 30 金谷多一郎・矢野燿大の考えるゴルフ ③
- 00 ほっとジム③
- 15 アッピーch
- 30 (生) 猛虎キャンプリポート2012 ※変更の場合あり
- 00 ビッグフィッシング
- 45 ほっとジム④
- 00 パーフェクトボウリング 全日本女子プロ選手権大会 準決勝①
- 45 アッピーch
- 30 (録) 猛虎キャンプリポート2012 ※変更の場合あり
- 00 ノーマターボード⑮
- 00 TOYOTA BIG AIR 2011
- 30 アッピーch
- 45 JBL 2011-2012 リンク栃木 vs パナソニック 1.29
- 30 ビリヤードウェーブ オールジャパンチャンピオンシップ③
- 00 インフォメーション
- 3:00
- 3:30

5(日)

- 00 世界の美術館 オルセー美術館
- 00 楽天 わしづかみ 新人選手特集
- 00 (生) 猛虎キャンプリポート2012 ※変更の場合あり
- 30 平石武則のゴルフの基 ⑤
- 00 ほっとジム④
- 15 アッピーch
- 30 (生) 猛虎キャンプリポート2012 ※変更の場合あり
- 00 インテルch セリエA 11-12 第21節 インテル vs パレルモ
- 00 ほっとジム⑤
- 15 アッピーch
- 30 (録) 猛虎キャンプリポート2012 ※変更の場合あり
- 00 ノーマターボード⑮
- 00 TOYOTA BIG AIR 2011
- 30 アッピーch
- 45 JBL 2011-2012 リンク栃木 vs パナソニック 1.29
- 30 ビリヤードウェーブ オールジャパンチャンピオンシップ③
- 00 インフォメーション
- 3:00
- 3:30

6(月)

- 15 インフォメーション
- 45 アッピーch
- 00 (録) 猛虎キャンプリポート2012 ※変更の場合あり
- 30 考えるゴルフ① ①
- 00 ほっとジム①
- 15 アッピーch
- 30 (生) 猛虎キャンプリポート2012 ※変更の場合あり
- 00 金谷多一郎・矢野燿大の考えるゴルフ ②
- 00 ほっとジム④
- 15 アッピーch
- 30 (録) 猛虎キャンプリポート2012 ※変更の場合あり
- 00 パーフェクトボウリング 全日本女子プロ選手権大会 準決勝①
- 45 アッピーch
- 30 (録) 猛虎キャンプリポート2012 ※変更の場合あり
- 00 熱血! タイガース党
- 00 金谷多一郎・矢野燿大の考えるゴルフ ④
- 00 ほっとジム⑤
- 15 アッピーch
- 30 (録) 猛虎キャンプリポート2012 ※変更の場合あり
- 00 第13回WリーグⅠ 新潟 vs JX 2.4
- 00 TOYOTA BIG AIR 直前
- 30 ノーマターボード⑭
- 00 インテルch セリエA 11-12 第11節 ジェノア vs インテル
- 3:15
- ※

7(火)

- 45 心の時間
- 00 猛虎キャンプリポート外伝 ①
- 00 ビリヤードウェーブ オールジャパンチャンピオンシップ③
- 45 アッピーch
- 00 (録) 猛虎キャンプリポート2012 ※変更の場合あり
- 30 金谷多一郎・矢野燿大の考えるゴルフ ②
- 00 平石武則のゴルフの基 ④
- 15 アッピーch
- 30 (生) 猛虎キャンプリポート2012 ※変更の場合あり
- 00 探偵!ナイトスコープ
- 45 ほっとジム⑤
- 00 ビッグフィッシング
- 30 ゴルフSTEP+④
- 00 平石武則のゴルフの基 ⑤
- 15 アッピーch
- 30 (録) 猛虎キャンプリポート2012 ※変更の場合あり
- 00 らくごくら 第24回 朝日いつかは名人会 前編
- 30 ゴルフSTEP+⑤
- 00 金谷多一郎・矢野燿大の考えるゴルフ ③
- 00 平石武則のゴルフの基 ⑥
- 15 アッピーch
- 30 (録) 猛虎キャンプリポート2012 ※変更の場合あり
- 00 猛虎キャンプリポート外伝 ①
- 00 熱血! タイガース党
- 00 金谷多一郎・矢野燿大の考えるゴルフ ⑤
- 00 平石武則のゴルフの基 ⑦
- 15 アッピーch
- 30 (録) 猛虎キャンプリポート2012 ※変更の場合あり
- 00 インテルch セリエA 11-12 第22節 ローマ vs インテル
- 00 TOYOTA BIG AIR 直前
- 15 アッピーch
- 30 (録) 猛虎キャンプリポート2012 ※変更の場合あり
- 00 インテルch セリエA 11-12 第24節 インテル vs ボローニャ
- 00 ほっとジム④
- 15 アッピーch
- 30 (録) 猛虎キャンプリポート2012 ※変更の場合あり
- 00 インフォメーション
- 3:00
- 3:30

8(水)

- 15 インフォメーション
- 45 アッピーch
- 00 (録) 猛虎キャンプリポート2012 ※変更の場合あり
- 30 金谷多一郎・矢野燿大の考えるゴルフ ④
- 00 平石武則のゴルフの基 ⑧
- 15 アッピーch
- 30 (生) 猛虎キャンプリポート2012 ※変更の場合あり
- 00 ビリヤードウェーブ オールジャパンチャンピオンシップ③
- 00 平石武則のゴルフの基 ⑨
- 15 アッピーch
- 30 (録) 猛虎キャンプリポート2012 ※変更の場合あり
- 00 らくごくら 第24回 朝日いつかは名人会 前編
- 30 ゴルフSTEP+⑤
- 00 金谷多一郎・矢野燿大の考えるゴルフ ⑥
- 00 平石武則のゴルフの基 ⑩
- 15 アッピーch
- 30 (録) 猛虎キャンプリポート2012 ※変更の場合あり
- 00 SPORTSシネマ+ GOAL! イングランド・プレミアリーグの闘い クノ・ベッカー 他
- 00 GOAL! 2 ヨーロッパ・チャンピオンへの挑戦 クノ・ベッカー 他
- 00 GOAL! 3 ワールドカップの友情 クノ・ベッカー 他
- 00 TOYOTA BIG AIR 直前
- 15 アッピーch
- 30 (録) 猛虎キャンプリポート2012 ※変更の場合あり
- 00 インフォメーション
- 3:00
- 3:30

9(木)

- 15 インフォメーション
- 45 アッピーch
- 00 (録) 猛虎キャンプリポート2012 ※変更の場合あり
- 30 金谷多一郎・矢野燿大の考えるゴルフ ⑤
- 00 平石武則のゴルフの基 ⑪
- 15 アッピーch
- 30 (生) 猛虎キャンプリポート2012 ※変更の場合あり
- 00 探偵!ナイトスコープ
- 45 ほっとジム⑤
- 00 DOGスポーツ・プレス! フリスビードッグ日本一決定戦 JAPAN FINAL①
- 00 ほっとけ!3人組
- 30 金谷多一郎・矢野燿大の考えるゴルフ ⑥
- 00 平石武則のゴルフの基 ⑫
- 15 アッピーch
- 30 (録) 猛虎キャンプリポート2012 ※変更の場合あり
- 00 探偵!ナイトスコープ
- 45 ほっとジム②
- 00 パーフェクトボウリング 全日本女子プロ選手権大会 決勝ステップラダー
- 45 ほっとジム①
- 30 釣り女子TV ⑭
- 00 秘伝!釣りプロの技①
- 30 秘伝!釣りプロの技②
- 15 アッピーch
- 30 (録) 猛虎キャンプリポート2012 ※変更の場合あり
- 00 インテルch セリエA 11-12 第23節 インテル vs ノヴァーラ
- 00 インテルch セリエA 11-12 第25節 ナポリ vs インテル
- 00 ほっとジム④
- 15 アッピーch
- 30 (録) 猛虎キャンプリポート2012 ※変更の場合あり
- 00 インフォメーション
- 3:00
- 3:30

10(金)

- 15 インフォメーション
- 45 アッピーch
- 00 (録) 猛虎キャンプリポート2012 ※変更の場合あり
- 30 金谷多一郎・矢野燿大の考えるゴルフ ⑦
- 00 平石武則のゴルフの基 ⑬
- 15 アッピーch
- 30 (生) 猛虎キャンプリポート2012 ※変更の場合あり
- 00 探偵!ナイトスコープ
- 45 ほっとジム⑤
- 00 ビッグフィッシング
- 45 ほっとジム④
- 30 金谷多一郎・矢野燿大の考えるゴルフ ⑧
- 00 平石武則のゴルフの基 ⑭
- 15 アッピーch
- 30 (録) 猛虎キャンプリポート2012 ※変更の場合あり
- 00 SPORTSシネマ+ ラストゲーム 最後の早慶戦 渡辺大・柄本明 他
- 00 インテルch セリエA 11-12 第22節 ローマ vs インテル
- 15 TOYOTA BIG AIR 直前
- 30 (録) 猛虎キャンプリポート2012 ※変更の場合あり
- 00 SPORTSシネマ+ GOAL! 2 ヨーロッパ・チャンピオンへの挑戦 クノ・ベッカー 他
- 00 GOAL! 3 ワールドカップの友情 クノ・ベッカー 他
- 00 インテルch セリエA 11-12 第24節 インテル vs ボローニャ
- 00 ほっとジム②
- 15 アッピーch
- 30 (録) 猛虎キャンプリポート2012 ※変更の場合あり
- 00 インフォメーション
- 3:00
- 3:30

11(土)

- 00 るり色の砂時計
- 45 心の時間
- 00 猛虎キャンプリポート外伝 ②
- 00 (生) 猛虎キャンプリポート2012 ※変更の場合あり
- 30 考えるゴルフ② ②
- 00 平石武則のゴルフの基 ①
- 45 アッピーch
- 30 (録) 猛虎キャンプリポート2012 ※変更の場合あり
- 00 金谷多一郎・矢野燿大の考えるゴルフ ⑨
- 00 平石武則のゴルフの基 ⑮
- 15 アッピーch
- 30 (録) 猛虎キャンプリポート2012 ※変更の場合あり
- 00 パーフェクトボウリング 全日本女子プロ選手権大会 準決勝②
- 45 アッピーch
- 30 (録) 猛虎キャンプリポート2012 ※変更の場合あり
- 00 考えるゴルフ② ⑥
- 00 平石武則のゴルフの基 ⑯
- 15 アッピーch
- 30 (録) 猛虎キャンプリポート2012 ※変更の場合あり
- 00 考えるゴルフ② ④
- 00 平石武則のゴルフの基 ⑰
- 15 アッピーch
- 30 (録) 猛虎キャンプリポート2012 ※変更の場合あり
- 00 懲姿DAGEKI娘②
- 15 アッピーch
- 30 懲姿DAGEKI娘①
- 00 ビリヤードウェーブ オールジャパンチャンピオンシップ③
- 15 アッピーch
- 30 それいけ!大阪プロレス 天王山2011 ①
- 00 ほっとけ!3人組
- 00 ビッグフィッシング
- 30 ゴルフSTEP+⑤
- 00 金谷多一郎・矢野燿大の考えるゴルフ ⑩
- 00 平石武則のゴルフの基 ⑱
- 15 アッピーch
- 30 (録) 猛虎キャンプリポート2012 ※変更の場合あり
- 00 ワールドプロレスリング 闘魂!猪木伝説 歴活島の決闘マサ斎藤戦
- 30 ゴルフSTEP+⑥
- 00 考えるゴルフ② ⑤
- 00 平石武則のゴルフの基 ⑲
- 15 アッピーch
- 30 (録) 猛虎キャンプリポート2012 ※変更の場合あり
- 00 JBL 2011-2012 三菱電機 vs 日立 2.4
- 15 アッピーch
- 30 (録) 猛虎キャンプリポート2012 ※変更の場合あり
- 00 ノーマターボード⑮
- 00 懲姿DAGEKI娘②
- 15 アッピーch
- 30 (録) 猛虎キャンプリポート2012 ※変更の場合あり
- 00 インフォメーション
- 3:00
- 3:30

12(日)

- 00 るり色の砂時計
- 45 心の時間
- 00 (録) 猛虎キャンプリポート2012 ※変更の場合あり
- 30 考えるゴルフ② ②
- 00 平石武則のゴルフの基 ①
- 45 アッピーch
- 30 (生) 猛虎キャンプリポート2012 ※変更の場合あり
- 00 金谷多一郎・矢野燿大の考えるゴルフ ⑪
- 00 平石武則のゴルフの基 ⑳
- 15 アッピーch
- 30 (録) 猛虎キャンプリポート2012 ※変更の場合あり
- 00 考えるゴルフ② ⑥
- 00 平石武則のゴルフの基 ㉑
- 15 アッピーch
- 30 (録) 猛虎キャンプリポート2012 ※変更の場合あり
- 00 考えるゴルフ② ④
- 00 平石武則のゴルフの基 ㉒
- 15 アッピーch
- 30 (録) 猛虎キャンプリポート2012 ※変更の場合あり
- 00 懲姿DAGEKI娘②
- 15 アッピーch
- 30 懲姿DAGEKI娘①
- 00 ビリヤードウェーブ オールジャパンチャンピオンシップ③
- 15 アッピーch
- 30 それいけ!大阪プロレス 天王山2011 ②
- 00 考えるゴルフ② ①
- 00 平石武則のゴルフの基 ㉓
- 45 アッピーch
- 00 (録) 猛虎キャンプリポート2012 ※変更の場合あり
- 30 金谷多一郎・矢野燿大の考えるゴルフ ⑫
- 00 平石武則のゴルフの基 ㉔
- 15 アッピーch
- 30 (録) 猛虎キャンプリポート2012 ※変更の場合あり
- 00 ノーマターボード⑮
- 00 懲姿DAGEKI娘②
- 30 アッピーch
- 45 JBL 2011-2012 三菱電機 vs 日立 2.4
- 15 アッピーch
- 30 (録) 猛虎キャンプリポート2012 ※変更の場合あり
- 00 インフォメーション
- 3:00
- 3:30

13(月)

- 15 インフォメーション
- 45 アッピーch
- 00 (録) 猛虎キャンプリポート2012 ※変更の場合あり
- 30 金谷多一郎・矢野燿大の考えるゴルフ ①
- 00 平石武則のゴルフの基 ②
- 15 アッピーch
- 30 (録) 猛虎キャンプリポート2012 ※変更の場合あり
- 00 考えるゴルフ② ②
- 00 ほっとジム①
- 15 アッピーch
- 30 (録) 猛虎キャンプリポート2012 ※変更の場合あり
- 00 金谷多一郎・矢野燿大の考えるゴルフ ②
- 00 平石武則のゴルフの基 ③
- 15 アッピーch
- 30 (録) 猛虎キャンプリポート2012 ※変更の場合あり
- 00 パーフェクトボウリング 全日本女子プロ選手権大会 準決勝③
- 45 アッピーch
- 30 (録) 猛虎キャンプリポート2012 ※変更の場合あり
- 00 金谷多一郎・矢野燿大の考えるゴルフ ③
- 00 平石武則のゴルフの基 ④
- 15 アッピーch
- 30 (録) 猛虎キャンプリポート2012 ※変更の場合あり
- 00 めんそ~れ! 沖縄プロレス 1.21 テルファンアリーナ開幕2daz
- 45 アッピーch
- 00 インテルch セリエA 11-12 第23節 インテル vs ノヴァーラ
- 00 猛虎キャンプリポート2012 特別編 安芸キャンプリポート
- 15
- 30 (録) 猛虎キャンプリポート2012 ※変更の場合あり
- 00 TOYOTA BIG AIR 2012
- 00 JBL 2011-2012 三菱電機 vs 日立 2.4
- 45 ほっとジム②
- 00 インフォメーション
- 3:00
- 3:30

14(火)

- 15 インフォメーション
- 45 アッピーch
- 00 (録) 猛虎キャンプリポート2012 ※変更の場合あり
- 30 金谷多一郎・矢野燿大の考えるゴルフ ②
- 00 平石武則のゴルフの基 ①
- 15 アッピーch
- 30 (録) 猛虎キャンプリポート2012 ※変更の場合あり
- 00 考えるゴルフ② ②
- 00 ほっとジム①
- 15 アッピーch
- 30 (録) 猛虎キャンプリポート2012 ※変更の場合あり
- 00 金谷多一郎・矢野燿大の考えるゴルフ ③
- 00 平石武則のゴルフの基 ②
- 15 アッピーch
- 30 (録) 猛虎キャンプリポート2012 ※変更の場合あり
- 00 熱血! タイガース党
- 00 金谷多一郎・矢野燿大の考えるゴルフ ④
- 00 平石武則のゴルフの基 ③
- 15 アッピーch
- 30 (録) 猛虎キャンプリポート2012 ※変更の場合あり
- 00 インテルch セリエA 11-12 第23節 インテル vs ノヴァーラ
- 00 ほっとジム③
- 15 アッピーch
- 30 (録) 猛虎キャンプリポート2012 ※変更の場合あり
- 00 インテルch セリエA 11-12 第25節 ナポリ vs インテル
- 00 ほっとジム①
- 15 アッピーch
- 30 (録) 猛虎キャンプリポート2012 ※変更の場合あり
- 00 インフォメーション
- 3:00
- 3:30

15(水)

- 15 インフォメーション
- 45 アッピーch
- 00 (録) 猛虎キャンプリポート2012 ※変更の場合あり
- 30 金谷多一郎・矢野燿大の考えるゴルフ ②
- 00 平石武則のゴルフの基 ①
- 15 アッピーch
- 30 (録) 猛虎キャンプリポート2012 ※変更の場合あり
- 00 らくごくら 第24回 朝日いつかは名人会 後編
- 30 ゴルフSTEP+⑧
- 00 金谷多一郎・矢野燿大の考えるゴルフ ③
- 00 平石武則のゴルフの基 ②
- 15 アッピーch
- 30 (録) 猛虎キャンプリポート2012 ※変更の場合あり
- 00 猛虎キャンプリポート2012 特別編 安芸キャンプリポート
- 00 TOYOTA BIG AIR 2012
- 00 JBL 2011-2012 三菱電機 vs 日立 2.4
- 45 ほっとジム④
- 00 インフォメーション
- 3:00
- 3:30

16(木)

- 15 インフォメーション
- 45 アッピーch
- 00 熱血! タイガース党
- 00 パーフェクトボウリング 全日本女子プロ選手権大会 準決勝②
- 30 金谷多一郎・矢野燿大の考えるゴルフ ⑤
- 00 ほっとジム⑤
- 15 アッピーch
- 30 (生) 猛虎キャンプリポート2012 ※変更の場合あり
- 00 DOGスポーツ・プレス! フリスビードッグ日本一決定戦 JAPAN FINAL②
- 00 ほっとけ!3人組
- 30 金谷多一郎・矢野燿大の考えるゴルフ ⑥
- 00 ほっとジム⑤
- 15 アッピーch
- 30 (録) 猛虎キャンプリポート2012 ※変更の場合あり
- 00 SPORTSシネマ+ リプレイスメント キアヌ・リーヴス ジーン・ハックマン 他
- 00 インテルch セリエA 11-12 第23節 インテル vs ノヴァーラ
- 15 (録) 猛虎キャンプリポート2012 ※変更の場合あり
- 00 インフォメーション
- 3:00
- 3:30

17(金)

- 15 インフォメーション
- 45 アッピーch
- 00 (生) 猛虎キャンプリポート2012 ※変更の場合あり
- 30 金谷多一郎・矢野燿大の考えるゴルフ ⑥
- 00 平石武則のゴルフの基 ④
- 15 アッピーch
- 30 (生) 猛虎キャンプリポート2012 ※変更の場合あり
- 00 探偵!ナイトスコープ
- 45 ほっとジム⑤
- 00 ビッグフィッシング
- 45 ほっとジム④
- 30 金谷多一郎・矢野燿大の考えるゴルフ ⑦
- 00 平石武則のゴルフの基 ⑤
- 15 アッピーch
- 30 (録) 猛虎キャンプリポート2012 ※変更の場合あり
- 00 SPORTSシネマ+ ラストゲーム 最後の早慶戦 渡辺大・柄本明 他
- 00 ほっとジム②
- 15 アッピーch
- 30 (録) 猛虎キャンプリポート2012 ※変更の場合あり
- 00 SPORTSシネマ+ ティン・カップ ケヴィン・コスナー レネ・ルッソ 他
- 00 ビリヤードウェーブ オールジャパンチャンピオンシップ④
- 45 アッピーch
- 00 めんそ~れ! 沖縄プロレス 1.21 テルファンアリーナ開幕2daz
- 30 懲姿DAGEKI娘①
- 00 ほっとジム④
- 15 アッピーch
- 30 (録) 猛虎キャンプリポート2012 ※変更の場合あり
- 00 インフォメーション
- 3:00
- 3:30

18(土)

- 00 るり色の砂時計
- 45 心の時間
- 00 ほっとジム⑤
- 15 アッピーch
- 30 (録) 猛虎キャンプリポート2012 ※変更の場合あり
- 00 金谷多一郎・矢野燿大の考えるゴルフ ⑧
- 00 平石武則のゴルフの基 ⑥
- 15 アッピーch
- 30 (録) 猛虎キャンプリポート2012 ※変更の場合あり
- 00 金谷多一郎・矢野燿大の考えるゴルフ ⑨
- 00 平石武則のゴルフの基 ⑦
- 15 アッピーch
- 30 (録) 猛虎キャンプリポート2012 ※変更の場合あり
- 00 SPORTSシネマ+ 2.19プロボクシング ダブル女子世界タイトルマッチ 多田悦子 戦 安藤麻里 戦
- 30 ノーマターボード⑯
- 00 ビリヤードウェーブ オールジャパンチャンピオンシップ④
- 00 めんそ~れ! 沖縄プロレス 1.21 テルファンアリーナ開幕2daz
- 30 アッピーch
- 45 ほっとジム①
- 00 インフォメーション
- 3:00
- 3:30

19(日)

- 00 ほっとジム⑤
- 15 アッピーch
- 30 (録) 猛虎キャンプリポート2012 ※変更の場合あり
- 00 金谷多一郎・矢野燿大の考えるゴルフ ⑩
- 00 平石武則のゴルフの基 ⑧
- 15 アッピーch
- 30 (録) 猛虎キャンプリポート2012 ※変更の場合あり
- 00 金谷多一郎・矢野燿大の考えるゴルフ ⑪
- 00 平石武則のゴルフの基 ⑨
- 15 アッピーch
- 30 (録) 猛虎キャンプリポート2012 ※変更の場合あり
- 00 2.19プロボクシング ダブル女子世界タイトルマッチ 多田悦子 戦 安藤麻里 戦
- 30 ノーマターボード⑯
- 00 ビリヤードウェーブ オールジャパンチャンピオンシップ④
- 00 めんそ~れ! 沖縄プロレス 1.21 テルファンアリーナ開幕2daz
- 30 アッピーch
- 45 ほっとジム③
- 00 インフォメーション
- 3:00
- 3:30

20(月)

- 15 インフォメーション
- 45 アッピーch
- 00 (録) 猛虎キャンプリポート2012 ※変更の場合あり
- 30 生駒佳与子と武田美保のゴルフSTEP+ ①
- 00 ほっとジム②
- 15 アッピーch
- 30 (生) 猛虎キャンプリポート2012 ※変更の場合あり
- 00 パーフェクトボウリング 全日本女子プロ選手権大会 決勝ステップラダー
- 45 ほっとジム③
- 00 探偵!ナイトスコープ
- 45 ほっとジム⑤
- 00 ビッグフィッシング
- 45 ほっとジム④
- 30 金谷多一郎・矢野燿大の考えるゴルフ ⑫
- 00 秘伝!釣りプロの技①
- 15 アッピーch
- 30 (録) 猛虎キャンプリポート2012 ※変更の場合あり
- 00 熱血! タイガース党
- 30 JBL 2011-2012 トヨタアルバルク vs リンク栃木 2.19
- 00 インテルch セリエA 11-12 第23節 インテル vs ノヴァーラ
- 00 SPORTSシネマ+ GOAL! イングランド・プレミアリーグの闘い クノ・ベッカー 他
- 00 懲姿DAGEKI娘①
- 00 インフォメーション
- 3:00
- 3:30

21(火)

- 45 心の時間
- 00 熱血! タイガース党
- 00 ビリヤードウェーブ オールジャパンチャンピオンシップ④
- 45 アッピーch
- 00 (録) 猛虎キャンプリポート2012 ※変更の場合あり
- 30 生駒佳与子と武田美保のゴルフSTEP+ ②
- 00 ほっとジム④
- 15 アッピーch
- 30 (生) 猛虎キャンプリポート2012 ※変更の場合あり
- 00 探偵!ナイトスコープ
- 45 ほっとジム⑤
- 00 ビッグフィッシング
- 45 ほっとジム④
- 30 金谷多一郎・矢野燿大の考えるゴルフ ⑬
- 00 秘伝!釣りプロの技②
- 15 アッピーch
- 30 (録) 猛虎キャンプリポート2012 ※変更の場合あり
- 00 インテルch セリエA 11-12 第24節 インテル vs ボローニャ
- 00 ほっとジム④
- 15 アッピーch
- 30 (録) 猛虎キャンプリポート2012 ※変更の場合あり
- 00 SPORTSシネマ+ GOAL! イングランド・プレミアリーグの闘い クノ・ベッカー 他
- 00 インフォメーション
- 3:00
- 3:30

22(水)

- 15 インフォメーション
- 45 アッピーch
- 00 (録) 猛虎キャンプリポート2012 ※変更の場合あり
- 30 生駒佳与子と武田美保のゴルフSTEP+ ③
- 00 ほっとジム②
- 15 アッピーch
- 30 (生) 猛虎キャンプリポート2012 ※変更の場合あり
- 00 めんそ~れ! 沖縄プロレス 1.21 テルファンアリーナ開幕2daz
- 45 アッピーch
- 00 懲姿DAGEKI娘①
- 30 秘伝!釣りプロの技③
- 15 アッピーch
- 30 (録) 猛虎キャンプリポート2012 ※変更の場合あり
- 00 パーフェクトボウリング 全日本女子プロ選手権大会 決勝ステップラダー
- 00 ほっとジム④
- 15 アッピーch
- 30 (録) 猛虎キャンプリポート2012 ※変更の場合あり
- 00 インテルch セリエA 11-12 第25節 ボローニャ vs インテル
- 00 ほっとジム⑤
- 15 アッピーch
- 30 (録) 猛虎キャンプリポート2012 ※変更の場合あり
- 00 インフォメーション
- 3:00
- 3:30

23(木)

- 15 インフォメーション
- 45 アッピーch
- 00 (録) 猛虎キャンプリポート2012 ※変更の場合あり
- 30 生駒佳与子と武田美保のゴルフSTEP+ ④
- 00 ほっとジム①
- 15 アッピーch
- 30 (生) 猛虎キャンプリポート2012 ※変更の場合あり
- 00 探偵!ナイトスコープ
- 45 ほっとジム②
- 00 釣り女子TV ⑭
- 00 秘伝!釣りプロの技④
- 15 アッピーch
- 30 (録) 猛虎キャンプリポート2012 ※変更の場合あり
- 00 JBL 2011-2012 トヨタアルバルク vs リンク栃木 2.19
- 00 ほっとジム③
- 15 アッピーch
- 30 (録) 猛虎キャンプリポート2012 ※変更の場合あり
- 00 インフォメーション
- 3:00
- 3:30

24(金)

- 15 インフォメーション
- 45 アッピーch
- 00 (録) 猛虎キャンプリポート2012 ※変更の場合あり
- 30 生駒佳与子と武田美保のゴルフSTEP+ ⑤
- 00 ほっとジム②
- 15 アッピーch
- 30 (生) 猛虎キャンプリポート2012 ※変更の場合あり
- 00 Dance! ×3 ボールルームダンス㊵
- 45 ほっとジム⑤
- 00 ビッグフィッシング
- 45 ほっとジム②
- 30 金谷多一郎・矢野燿大の考えるゴルフ ⑭
- 00 秘伝!釣りプロの技⑤
- 15 アッピーch
- 30 (録) 猛虎キャンプリポート2012 ※変更の場合あり
- 00 JBL 2011-2012 三菱電機 vs パナソニック 2.18
- 15 ほっとジム①
- 30 ノーマターボード⑯
- 00 TOYOTA BIG AIR 2012
- 00 インテルch UEFA CL 11-12 決勝T 1回戦① マルセイユ vs インテル
- 15 アッピーch
- 30 (録) 猛虎キャンプリポート2012 ※変更の場合あり
- 00 SPORTSシネマ+ GOAL! 2 ヨーロッパ・チャンピオンへの挑戦 クノ・ベッカー 他
- 00 GOAL! 3 ワールドカップの友情 クノ・ベッカー 他
- 00 懲姿DAGEKI娘②
- 45 ほっとジム①
- 00 インフォメーション
- 3:00
- 3:30

25(土)

- 00 るり色の砂時計
- 45 心の時間
- 00 パーフェクトボウリング 第19回広島オープン
- 00 虎魂2時間SP 若虎! 安芸キャンプリポート
- 30 金谷多一郎・矢野燿大の考えるゴルフ ⑥
- 00 平石武則のゴルフの基 ⑩
- 15 アッピーch
- 30 (録) 猛虎キャンプリポート2012 ※変更の場合あり
- 00 ビリヤードウェーブ オールジャパンチャンピオンシップ④
- 00 平石武則のゴルフの基 ⑪
- 15 アッピーch
- 30 (録) 猛虎キャンプリポート2012 ※変更の場合あり
- 00 SPORTSシネマ+ GOAL! イングランド・プレミアリーグの闘い クノ・ベッカー 他
- 00 考えるゴルフ② ①
- 00 平石武則のゴルフの基 ⑫
- 15 アッピーch
- 30 (録) 猛虎キャンプリポート2012 ※変更の場合あり
- 00 GOAL! 2 ヨーロッパ・チャンピオンへの挑戦 クノ・ベッカー 他
- 00 GOAL! 3 ワールドカップの友情 クノ・ベッカー 他
- 00 (録) 猛虎キャンプリポート2012 ※変更の場合あり
- 00 懲姿DAGEKI娘①
- 30 アッピーch
- 45 ほっとジム⑤
- 00 インフォメーション
- 3:00
- 3:30

26(日)

- 00 ほっとジム④
- 15 アッピーch
- 30 (録) 猛虎キャンプリポート2012 ※変更の場合あり
- 30 考えるゴルフ② ⑥
- 00 平石武則のゴルフの基 ⑬
- 15 アッピーch
- 30 (録) 猛虎キャンプリポート2012 ※変更の場合あり
- 00 SPORTSシネマ+ GOAL! イングランド・プレミアリーグの闘い クノ・ベッカー 他
- 00 GOAL! 2 ヨーロッパ・チャンピオンへの挑戦 クノ・ベッカー 他
- 00 GOAL! 3 ワールドカップの友情 クノ・ベッカー 他
- 00 (録) 猛虎キャンプリポート2012 ※変更の場合あり
- 00 懲姿DAGEKI娘①
- 30 アッピーch
- 45 ほっとジム⑤
- 00 インフォメーション
- 3:00
- 3:30

27(月)

- 15 インフォメーション
- 45 アッピーch
- 00 (録) 猛虎キャンプリポート2012 ※変更の場合あり
- 30 ゴルフSTEP+⑥
- 00 平石武則のゴルフの基 ⑭
- 15 アッピーch
- 30 (録) 猛虎キャンプリポート2012 ※変更の場合あり
- 00 パーフェクトボウリング 第19回広島オープン
- 00 ビッグフィッシング
- 45 ほっとジム①
- 00 秘伝!釣りプロの技⑥
- 15 アッピーch
- 30 ゴルフSTEP+⑦
- 00 平石武則のゴルフの基 ⑮
- 15 アッピーch
- 30 (録) 猛虎キャンプリポート2012 ※変更の場合あり
- 00 インテルch UEFA CL 11-12 決勝T 1回戦① マルセイユ vs インテル
- 00 ほっとジム③
- 15 アッピーch
- 30 (録) 猛虎キャンプリポート2012 ※変更の場合あり
- 00 インフォメーション
- 3:00
- 3:30

28(火)

- 15 インフォメーション
- 45 アッピーch
- 00 (録) 猛虎キャンプリポート2012 ※変更の場合あり
- 30 考えるゴルフ② ①
- 00 平石武則のゴルフの基 ⑯
- 15 アッピーch
- 30 (録) 猛虎キャンプリポート2012 ※変更の場合あり
- 00 熱血! タイガース党
- 00 ほっとジム①
- 15 アッピーch
- 30 ゴルフSTEP+⑦
- 00 平石武則のゴルフの基 ⑰
- 15 アッピーch
- 30 (録) 猛虎キャンプリポート2012 ※変更の場合あり
- 00 インテルch セリエA 11-12 第25節 ナポリ vs インテル
- 00 ほっとジム③
- 15 アッピーch
- 30 (録) 猛虎キャンプリポート2012 ※変更の場合あり
- 00 インフォメーション
- 3:00
- 3:30

29(水)

- 15 インフォメーション
- 45 アッピーch
- 00 パーフェクトボウリング 第19回広島オープン
- 00 熱血! タイガース党
- 00 (生) 猛虎キャンプリポート2012 ※変更の場合あり
- 30 考えるゴルフ② ④
- 00 平石武則のゴルフの基 ⑰
- 15 アッピーch
- 30 (録) 猛虎キャンプリポート2012 ※変更の場合あり
- 00 ビリヤードウェーブ オールジャパンチャンピオンシップ④
- 00 インテルch セリエA 11-12 第25節 ナポリ vs インテル
- 15 アッピーch
- 30 ゴルフSTEP+⑧
- 00 平石武則のゴルフの基 ⑱
- 15 アッピーch
- 30 (録) 猛虎キャンプリポート2012 ※変更の場合あり
- 00 考えるゴルフ② ⑥
- 00 平石武則のゴルフの基 ⑲
- 15 アッピーch
- 30 (録) 猛虎キャンプリポート2012 ※変更の場合あり
- 00 懲姿DAGEKI娘②
- 15 アッピーch
- 30 (録) 猛虎キャンプリポート2012 ※変更の場合あり
- 00 インフォメーション
- 3:00
- 3:30

『心の時間』(火)=比叡の光、(土)=心のともしび運動本部
※6(月)深夜3:15~7(火)朝7:00まではメンテナンスのため放送休止

※番組は変更になる場合があります